

Marja van Aggelen, 58 jaar, Raalte, abonnee sinds 2002

'Benut je talenten optimaal, neem jezelf als uitgangspunt'

'Mensen hebben een natuurlijke neiging zich aan te passen. Maar juist wanneer je je aanpast ten koste van je eigen talenten, worden deze onvoldoende benut. Sommige mensen lopen vast in hun loopbaan. Dit gebeurt als gevolg van voorgeschreven protocollen die voor een belangrijk deel de inhoud van hun werk bepalen. Het ontnemt mensen de mogelijkheid om naar eigen inzicht met oplossingen te komen die tot het beste resultaat leiden. Dit frustriert, omdat ze niet optimaal van hun talent gebruik kunnen maken. Het is belangrijk dat mensen zichzelf als uitgangspunt nemen. Dat ze gaan staan voor wie ze werkelijk zijn.

Het maakt veel verschil of mensen worden doorverwezen door hun werkgever of het UWV of dat men zelf hulp zoekt. Als iemand vanuit zichzelf iets wil veranderen en zelf daarvoor het moment kiest, krijg je zeer goede resultaten. Het feit dat iemand met zichzelf aan de slag gaat, terwijl hij of zij nog een baan heeft, is een duidelijk signaal van ambitie. Zo iemand is bereid te investeren in zijn of haar persoonlijke ontwikkeling.

Het doel is te achterhalen: Wie ben ik? Vanaf het moment dat mensen helder voor ogen hebben wie ze in essentie zijn en wat ze werkelijk verlangen, kunnen ze zich ontspannen. Mensen kunnen zich hierdoor krachtig profileren. Doordat je jezelf niet afhankelijk opstelt ten opzichte van een vacature zit je veel krachtiger in het proces en word je geloofwaardiger. Dat is zowel voor de werkgever als voor de werknemer van belang.

Voor iedereen, ongeacht branche, ervaring of leeftijd, is het goed te weten waar iemand voor staat. Het is een aanname dat 50-plussers geen werk meer zouden kunnen krijgen. Terwijl er een legio voorbeelden is van 60-plussers die nog wel passend werk kunnen vinden. Een mooi voorbeeld is een dame van in de zestig die als gevolg van een burn-out wilde reïntegreren. Ze werkte altijd als cliëntadviseur binnen de ouderenzorg, maar ze voelde een sterk verlangen in een andere richting. Ze zag zichzelf werken als



gastvrouw bij een organisatie waar trainingen en lezingen gegeven werden. Het is belangrijk dat iemand een verlangen heeft. En met dat verlangen aan de slag gaat, door te visualiseren, zoals zij deed. Visualisatie is een krachtig middel om je eigen werkelijkheid te creëren. De dame in kwestie bleef haar verlangen voor ogen houden. En uiteindelijk kwam zij terecht op een plek zoals zij dat voor zich zag. Ze werkt nu geheel naar tevredenheid in de rol van receptioniste en gastvrouw bij een dergelijk bedrijf.

Persoonlijke ontwikkeling is een

belangrijke drijfveer, altijd al geweest. Dat houdt in dat je tot je essentie komt. Precies dat is waar ik, en mijn partner André, mensen bij wil helpen zodat ze gaan leven en werken vanuit wie ze werkelijk zijn. Want juist dan, als je je zo voelt, heb je vertrouwen, straalt je kracht uit en kun je echt van betekenis zijn.' | **OPGETEKEND DOOR**

LAURA BOETERS

Meer informatie:
www.kompaszie.com

Wilt u op deze pagina staan met uw verhaal? Laat het ons weten! redactie@theoptimist.nl